



*Aufblühen*

ERINNERE DICH WER DU BIST...

*Seelenflüster*

**RITUAL**



## Seelenflüster Ritual

Dem Flüstern deiner Seele, deiner Intuition zu lauschen ist essentiell, um dein Leben in Achtsamkeit zu leben und deiner Bestimmung zu folgen.

Auch wenn du deine Lebensaufgabe noch nicht gefunden haben solltest, ist das ein hervorragendes Ritual, um sich ihr zu nähern.

Du kannst jeden Tag schon etwas von deiner Bestimmung leben, indem du immer mehr aus deiner Mitte heraus handelst, immer authentischer wirst und nach und nach deine Masken ablegst.

**Mit dieser Übung lernst du dem Flüstern deiner Seele zu lauschen.**

Ich mache diese Übung regelmäßig und sie hat mir schon oft in dunklen Zeiten wieder den Weg gewiesen.

Besonders Sonntags Abends, wenn du Montags wieder zu einer Arbeit musst, die überhaupt nicht mehr im Einklang mit deiner Seele ist, wird dir dieses Ritual den Rücken stärken, dich wieder in deine Kraft bringen und dich darauf ausrichten, wohin dich deine Seele führen möchte.

Je mehr du mit deiner Seele im Einklang bist und du auf dieser Frequenz schwingst, desto eher wird sich auch dein Leben dahingehend ausrichten.



Diese Übung ist wirklich nicht zu unterschätzen.

Du kannst ein Notizbuch verwenden, die Sprachmemo Funktion deines Handys oder du druckst dir dieses PDF aus. Du kannst das PDF in dein Notizbuch kleben, dann hast du die Anleitung und musst sie nicht immer wieder ausdrucken, denn es lohnt sich die Übung mindestens einmal die Woche zu machen.

Wichtig ist nur, dass du die Übung ganz intuitiv machst, spontan aufschreibst, was dir in den Sinn kommt.

**Nun öffne eine neue Seite deines Notizbuchs und schreibe als Überschrift:**

**Meine Seele möchte mir zurufen zu tun...**

Dann schreibe die Zahlen 1. bis 10. an den linken Rand der Seite. Nun schreibe intuitiv so schnell du kannst (ohne nachzudenken) auf, was dir einfällt.

Denke daran, die meisten intuitiven Einfälle ergeben oft im ersten Moment keinen Sinn.

**Dann nehme eine neue Seite und schreibe als Überschrift:**

**Meine Seele sehnt sich danach....**

Schreibe wieder die Zahlen 1. bis 10. an den linken Rand und schreibe intuitiv 10 Dinge ein, die dir einfallen.



**Nun öffne eine neue Seite deines Notizbuchs und schreibe als Überschrift:**

**Wenn ich keine Angst hätte, würde ich ...**

Dann schreibe die Zahlen 1. bis 10. an den linken Rand der Seite. Nun schreibe intuitiv so schnell du kannst (ohne nach zudenken) auf, was dir einfällt.

Denke daran, die meisten intuitiven Einfälle ergeben oft im ersten Moment keinen Sinn.

**Dann nehme eine neue Seite und schreibe als Überschrift:**

**Wenn ich alle Unterstützung hätte, die es gibt, würde ich ...**

Schreibe wieder die Zahlen 1. bis 10. an den linken Rand und schreibe intuitiv 10 Dinge ein, die dir einfallen.

**Nun gehe alle Seiten durch und kreuze die Aussage auf jeder Seite ein, die dir am meisten ins Auge sticht.**

**Dann unterstreiche das, was dir von allen eingekreisten Aussagen, am meisten ins Auge springt.**

**Das schreibe dann auf ein neues Blatt Papier.**

**DAS IST DAS WONACH SICH DEINE SEELE IM MOMENT AM MEISTEN SEHNT.**



und nun

**schreibe einen kleinen Schritt auf, den du tun kannst,**

um dem was sich deine Seele am meisten wünscht ( was du auf das letzte Blatt geschrieben hast), ein ganz kleines Stück näher zu kommen. Einen kleine Aktion, die du in den nächsten 72 Stunden tust! Es kann wirklich ein ganz, ganz kleiner Schritt sein.

Es kann sein, dass du dir eine Affirmation ausdruckst und an die Wand hängst. Es kann sein, dass du jemand einlädst um die Beziehung aufzufrischen. Es kann sein, dass du dein Bücherregal aufräumst oder eine Internetrecherche machst oder anfängst dein Buch zu schreiben. Dir fällt mit Sicherheit etwas ein.

Du kannst diese Übung zu jeder Zeit wiederholen. Meine Klienten berichten immer wieder von enormen Veränderungen in ihrem Leben, nachdem sie die Übung ein paar mal gemacht haben.

Diese Übung hilft dir immer mehr zum Co-Schöpfer deines Lebens zu werden.

**Falls du völlig blockiert sein solltest, schreibe mir eine E-Mail und wir schauen welcher Glaubenssatz da noch im Weg steht und lösen ihn auf.**

**[info@edith-morell.com](mailto:info@edith-morell.com)**



Meine Seele möchte mir zurufen zu tun ...

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.



Meine Seele sehnt sich danach ...

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.



## Wenn ich keine Angst hätte, würde ich ...

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.





**Wenn ich alle Unterstützung hätte, die es gibt, würde ich ...**

- 1.**
- 2.**
- 3.**
- 4.**
- 5.**
- 6.**
- 7.**
- 8.**
- 9.**
- 10.**



**Nun kreise, die Dinge ein, die dich auf den 4 vorhergehenden Blätter am meisten ansprechen.**

**Daraus suche dir dann einen Begriff einen Satz aus, der dich am meisten anspricht.**

**WAS SICH MEINE SEELE AM MEISTEN WÜNSCHT IST:**

